

國立彰化師範大學九十六學年度碩士班招生考試試題

系所：應用運動科學研究所 組別：甲組 科目：運動科學(含運動生理學、運動生物力學和運動心理學)

請在答案紙上作答

共 1 頁 第 1 頁

- 一、請說明 information processing model，並就體育運動的範疇，解釋其應用實務。(15%)
- 二、2008 年北京奧運會的舉行距離現在約一年半，各運動項目無不積極展開選訓工作，身為跆拳道運動員的阿發也蓄勢待發，並將臺灣奧運史的第三金視為重責大任。試就 psychological skill training 解釋其重要性，並就運動員阿發規劃其奪金之路的 psychological skill training 計畫。(15%)
- 三、試就 momentum-impulse relationship 解釋運動傷害預防與運動競技表現提昇的動作技能策略。(10%)
- 四、mechanical energy 的類型有哪些？試就 pole vault 解釋這些類型相互轉換的特徵。(15%)
- 五、請就跑走的動作型態與其過程，解釋不同階段之 moment of inertia 調整的意義。(15%)
- 六、何謂 body composition？其評估的方法與原理有那些？(15%)
- 七、請就 electrocardiogram 特徵，解釋各時期的關鍵時相。其正常安靜時與運動期間有何明顯不同？(15%)