

國立彰化師範大學 100 學年度碩士班招生考試試題

系所：應用運動科學研究所 組別：甲組 科目：運動自然科學(含運動生理學、運動生物力學和運動心理學)

☆☆請在答案紙上作答☆☆

共 1 頁，第 1 頁

1. 人類骨骼肌纖維的類型有哪些？其生理學特性分別為何？（20%）
2. 請說明比賽前、中、後的飲食規劃。（15%）
3. 試就單一次肘關節伸展至彎曲的歷程，繪製關節角度-時間、關節角速度-時間和關節角加速度-時間之運動學曲線圖，並解釋其各關鍵時期的工作特徵。（20%）
4. 機械能的類型有哪些？試舉實際運動為例，解釋這些機械能相互轉換的階段。（15%）
5. motor behavior 的各分科內容為何？請說明這些分科關心的課題方向。（15%）
6. 何謂認知評價理論（cognitive evaluation theory）？此一理論對於外在酬賞與內在動機關係的概念為何？（15%）