

請在答案紙上作答

共 2 頁 第 1 頁

一、選擇題（45%，每題 3 分）

1. ( ) 何者不屬於羅吉斯 (Rogers) 所謂的治療關係的核心？
  - (1) 真誠。
  - (2) 無條件積極關懷。
  - (3) 正確同理心。
  - (4) 自我實現。
2. ( ) 有關治療理論學派重要概念的描述，下列何者正確？
  - (1) 家庭系統治療重視探索過去經驗甚於現在。
  - (2) 女性主義治療重視維持平等的諮商關係。
  - (3) 行為治療重視人們經由選擇與行為創造出感受。
  - (4) 個人中心治療重視行動前的自我覺察。
3. ( ) 復健諮商師帶領團體時使用下列何種技巧較能增加成員的歸屬感？
  - (1) 連結。
  - (2) 回饋。
  - (3) 示範。
  - (4) 催化。
4. ( ) 有關治療關係的描述，下列何者不正確？
  - (1) 精神分析諮商師保持隱匿性，讓當事人投射情感。
  - (2) 現實治療諮商師的功能在創造與當事人的良好關係。
  - (3) 認知行為治療諮商師像教師，而當事人像學生。
  - (4) 家庭系統治療諮商師強調賦權和平等主義的關係。
5. ( ) 下列何者不屬於焦點解決短期諮商常用的問句？
  - (1) 量尺問句。
  - (2) 例外問句。
  - (3) 催化問句。
  - (4) 奇蹟問句。
6. ( ) 有關治療學派貢獻的描述，下列何者正確？
  - (1) 阿德勒學派的主要貢獻在對其他學派的影響。
  - (2) 個人中心學派的主要貢獻在強調體驗的重要性。
  - (3) 行為學派的主要貢獻在折衷取向的強調。
  - (4) 家庭系統治療學派的主要貢獻在喚起性別意識。
7. ( ) 有關治療學派限制的描述，下列何者正確？
  - (1) 精神分析學派的限制在概念模糊不清。
  - (2) 現實治療學派的限制在不重視過去的探索。
  - (3) 存在主義治療的限制在治療者需要長期的訓練。
  - (4) 完形治療學派的限制在諮商師過於被動。
8. ( ) 以下有關理想復健諮商師特質的描述，何者較為適切？
  - (1) 能對身心障礙當事人的遭遇感同身受。
  - (2) 能對身心障礙當事人的告白深信不疑。
  - (3) 能對身心障礙當事人的要求百依百順。
  - (4) 能對身心障礙當事人的秘密絕對保密。
9. ( ) 以下復健諮商師所問的問題何者為開放式的問題？
  - (1) 「你是否是因為車禍受的傷？」
  - (2) 「可否談一談你的就業計畫？」
  - (3) 「能否告訴我你幾歲？」
  - (4) 「你可以說說你家中有哪些人嗎？」
10. ( ) 有關治療技術的描述，下列何者不正確？
  - (1) 阿德勒學派強調對當事人主觀經驗的注意，勝過技術。
  - (2) 個人中心學派強調治療者的態度，勝過技術。
  - (3) 女性主義治療學派強調當事人感受的提昇，勝過技術。
  - (4) 存在主義治療學派強調當事人的理解第一，勝過技術。

請在答案紙上作答

共 2 頁 第 2 頁

11. ( ) 以下復健諮商師對當事人的回應，何者最適切？  
當事人：「在我得到憂鬱症以後，都沒有朋友要再理我了？」  
(1) 復健諮商師：「你對自己得到憂鬱症感到很痛苦。」  
(2) 復健諮商師：「你對朋友們的表現感到很生氣。」  
(3) 復健諮商師：「你對自己得到憂鬱症感到很灰心。」  
(4) 復健諮商師：「你對朋友們的表現感到很失望。」
12. ( ) 有關治療理論學派治療目標的描述，下列何者正確？  
(1) 存在主義治療幫助當事人增加當下體驗的覺察。  
(2) 完形治療幫助當事人了解自由與覺察的可能。  
(3) 阿德勒學派幫助當事人疏通被壓抑的衝突。  
(4) 個人中心治療幫助當事人認清成長的阻礙。
13. ( ) 有關知後同意的描述，下列何者正確？  
(1) 知後同意只限於諮商開始之前實施。  
(2) 知後同意通常以書面的方式為之。  
(3) 知後同意是針對當事人隱私權的要求。  
(4) 知後同意是別人無法代為行使的。
14. ( ) 有關治療理論學派基本哲學的描述，下列何者不正確？  
(1) 精神分析學派主張人類是由精神能量與早期經驗所決定。  
(2) 阿德勒學派主張人有詮釋、影響和創造事件的能力。  
(3) 現實治療學派主張人類致力於思考、感受與行為的整合。  
(4) 認知行為治療學派主張治療是一種再學習的過程。
15. ( ) 復健諮商師小潔在諮商一位青少年當事人遭遇挫折之後，難過的向督導說：「我在青少年的諮商工作上毫無成效」，依照 Beck 認知治療的觀點，請問小潔具有何種認知扭曲？  
(1) 獨斷的推論。  
(2) 選擇性摘要。  
(3) 過度類化。  
(4) 個人化。

二、解釋名詞 (25%，每題 5 分)

1. 客體
2. BASIC-ID
3. 三角關係
4. 預警責任
5. EMDR

三、申論題 (30%，每題 15 分)

1. 請論述復健諮商師與其他助人專業人員之間的關係為何？
2. 若你是一位復健諮商師，你會應用哪些理論學派在你的實務工作中，為什麼？